

Valeurs nutritionnelles & Ingrédients

Shakes



Shake à la vanille	02
Shake au chocolat	03
Shake au cappuccino	04
Shake yaourt-framboise	05
Shake yaourt-citron	06
Shake à la fraise	07
Shake à la banane	08
Shake à la noix de coco	09
Shake mangue-fruit de la passion	10

Shake à la vanille

Saveur vanille

precon

Ingrédients:

Concentré de protéines de **lait**, protéines de **lait**, inuline, épaississant (gomme de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), maltodextrine, phosphate de potassium, arôme, **lait** écrémé en poudre, sirop de glucose, oxyde de magnésium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, poudre de gousse de vanille (0.1%), sulfate de fer, édulcorants (aspartame*, acésulfame K), acide L ascorbique, oxyde de zinc, sulfate de manganèse, nicotinamide, gluconate de cuivre, acétate de D alpha-tocophéryle, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, colorant (bêta carotène), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, iodure de sodium, sélénite de sodium, D biotine, cholécalficérol, cyanocobalamine. Peut contenir des traces de gluten et d'œuf.

*Contient une source de phénylalanine.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	352 kcal	18*	211 kcal	11*
Matières grasses	9.7 g	14*	6.5 g	9*
dont acides gras saturés	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Hydrates de carbone	9.3 g	4*	16.3 g	6*
dont sucre	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Fibres	22 g	-	4.4 g	-
Protéines	45.8 g	92*	19.3 g	39*
Sel	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1775 µg	222	397 µg	50
Vitamine D3	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamine E	20.0 mg	167	4.1 mg	34
Vitamine K	330 µg	440	66.0 µg	88
Vitamine C	102 mg	128	25.5 mg	32
Thiamine	2.0 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavine	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacine	26.6 mg	166	5.6 mg	35
Vitamine B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Acide folique	358 µg	179	95.8 µg	48
Vitamine B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotine	70.0 µg	140	26 µg	52
Acide pantothénique	4.8 mg	80	2.0 mg	33
Potassium	1363 mg	68	737 mg	37
Calcium	1033 mg	129	560 mg	70
Phosphore	1153 mg	165	503 mg	72
Magnésium	385 mg	103	113 mg	30
Fer	24.9 mg	178	5.1 mg	36
Zinc	16.2 mg	162	4.5 mg	45
Cuivre	1.7 mg	170	0.4 mg	37
Manganèse	4.7 mg	235	1 mg	48
Sélénium	113 µg	207	31.7 µg	58
Iode	247 µg	165	84.7 µg	56

Ce produit contient 4.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake au chocolat

Saveur chocolat

precon

Ingrédients:

Concentré de protéines de **lait**, protéines de **lait**, inuline, poudre de cacao fortement dégraissée (5.7%), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), épaississant (gomme de guar), maltodextrine, **lait** écrémé en poudre, phosphate de potassium, arôme (contient des **sulfites**), sirop de glucose, oxyde de magnésium, sel de table, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sulfate ferreux, édulcorants (aspartame*, acésulfame K), acide L-ascorbique, oxyde de zinc, sulfate de manganèse, nicotinamide, gluconate de cuivre, acétate de D-alpha-tocophéryle, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, iodure de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

*Contient une source de phénylalanine

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1512 kJ	18	895 kJ	11
Valeur énergétique (kcal)	361 kcal	18	213 kcal	11
Matières grasses	10.5 g	15	6.6 g	9
dont acides gras saturés	2.5 g	13	3.7 g	19
Hydrates de carbone	9.7 g	4	16.3 g	6
dont sucre	5.5 g	6	15.5 g	17
Fibres	19.4 g	-	3.9 g	-
Protéines	46.9 g	94	19.6 g	39
Sel	0.51 g	9	0.45 g	8
Vitamine A	1201 µg	150	282 µg	35
Vitamine D3	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamine E	20 mg	167	4.1 mg	34
Vitamine K	330 µg	440	66 µg	88
Vitamine C	100 mg	125	25.2 mg	32
Thiamine	2 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavine	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacine	26.7 mg	167	5.6 mg	35
Vitamine B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Acide folique	357 µg	179	95.6 µg	48
Vitamine B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotine	70.4 µg	141	26.1 µg	52
Acide pantothénique	5 mg	83	2 µg	33
Potassium	1563 mg	78	777 mg	39
Calcium	1042 mg	130	562 mg	70
Phosphore	1198 mg	171	512 mg	73
Magnésium	415 mg	111	119 mg	32
Fer	26.7 mg	191	5.5 mg	39
Zinc	16.6 mg	166	4.6 mg	46
Cuivre	1.9 mg	190	0.4 mg	42
Manganèse	4.7 mg	235	1 mg	47
Sélénium	113 µg	207	31.8 µg	58
Iode	250 µg	167	85.2 µg	57

Ce produit contient 4.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake au cappuccino

Saveur cappuccino

precon

Ingrédients:

Concentré de protéines de **lait**, protéines de **lait**, inuline, extrait de café (5.5%), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), épaississant (farine de graines de guar), phosphate de potassium, **lait** écrémé en poudre, sirop de glucose, oxyde de magnésium, antiagglomérant (dioxyde de silicium), arôme (contient du **lactose**), sel alimentaire, sulfate de fer, caramel (sirop de glucoses, maltodextrine, sucre), acide L-ascorbique, édulcorants (sucralose, acésulfame K), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, nicotinamide, gluconate de cuivre, acétate de D-alpha-tocophérol, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, phylloquinone, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, cholécalciférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten et d'œuf.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1420 kJ	17*	877 kJ	10*
Valeur énergétique (kcal)	339 kcal	17*	208 kcal	10*
Matières grasses	9.7 g	14*	6.5 g	9*
dont acides gras saturés	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Hydrates de carbone	6.0 g	2*	15.6 g	6*
dont sucre	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Fibres	21.3 g	-	4.3 g	-
Protéines	46.3 g	93*	19.4 g	39*
Sel	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1106 µg	138**	263 µg	33**
Vitamine D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	21.7 mg	181**	4.5 mg	38**
Vitamine K	345 µg	460**	69 µg	92**
Vitamine C	100 mg	125**	25.2 mg	32**
Thiamine	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
Riboflavine	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacine	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamine B6	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
Acide folique	336 µg	168**	91.3 µg	46**
Vitamine B12	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
Biotine	65.3 µg	131**	25.1 µg	50**
Acide pantothénique	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
Potassium	1366 mg	68**	738 mg	37**
Calcium	1188 mg	149**	591 mg	74**
Phosphore	1241 mg	177**	521 mg	74**
Magnésium	401 mg	107**	116 mg	31**
Fer	23.1 mg	165**	4.8 mg	34**
Zinc	15.3 mg	153**	4.4 mg	44**
Cuivre	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
Manganèse	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
Sélénium	107 µg	195**	30.5 µg	55**
Iode	231 µg	154**	81.4 µg	54**

Ce produit contient 4.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake yaourt-framboise

Saveur yaourt-framboise

precon

Ingrédients:

Concentré de protéine de **lait**, protéine de **lait**, inuline, épaississant (farine de graine de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), phosphate de potassium, arôme, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, sirop de glucose, oxyde de magnésium, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), agent de séparation (dioxyde de silicium), sel de table, acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), édulcorant (acésulfame K, sucralose), nicotinamide, d-alpha tocophéryl acétate, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, sulfate de manganèse (II), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, sélénite de sodium, cholécalférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Valeur énergétique (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Matières grasses	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
dont acides gras saturés	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
Hydrates de carbone	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
dont sucre	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
Fibres	22.0 g		4.4 g	
Protéines	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
Sel	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
Vitamine A	1204 µg	151	282 µg	35
Vitamine D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamine E	31.0 mg	258	6.3 mg	53
Vitamine K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamine C	145 mg	182	34.2 mg	43
Thiamine	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavine	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacine	24.2 mg	151	5.1 mg	32
Vitamine B6	2.2 mg	157	0.58 mg	41
Acide folique	333 µg	167	90.7 µg	45
Vitamine B12	6.3 µg	252	2.5 µg	100
Biotine	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Acide pantothénique	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Potassium	1392 mg	70	743 mg	37
Calcium	1263 mg	158	606 mg	76
Phosphore	1304 mg	186	533 mg	76
Magnésium	387 mg	103	113 mg	30
Fer	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zinc	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Cuivre	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Manganèse	3.9 mg	195	0.78 mg	39
Sélénium	45.0 µg	82	18.0 µg	33
Iode	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Ce produit contient 4.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake yaourt-citron

Saveur yaourt-citron

precon

Ingrédients:

Concentré de protéine de **lait**, protéines de **lait**, inuline, épaississant (gomme de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme, phosphate de potassium, fructose, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, sirop de glucose, oxyde de magnésium, agent de séparation (dioxyde de silicium), sel de table, acidifiant (acide citrique), acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), édulcorants (sucralose, acésulfame K), nicotinamide, d-alpha tocophéryl acétate, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, colorant (bêta-carotène), acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, sélénite de sodium, cholécalciférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Valeur énergétique (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Matières grasses	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
dont acides gras saturés	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Hydrates de carbone	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
dont sucre	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Fibres	22.0 g	-	4.4 g	-
Protéines	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Sel	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamine A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamine D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamine E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamine K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamine C	146 mg	183	34.3 mg	43
Thiamine	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavine	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacine	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamine B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Acide folique	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamine B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotine	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Acide pantothénique	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Potassium	1375 mg	69	740 mg	37
Calcium	1188 mg	149	591 mg	74
Phosphore	1260 mg	180	525 mg	75
Magnésium	387 mg	102	113 mg	30
Fer	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zinc	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Cuivre	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Manganèse	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Sélénium	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Iode	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Ce produit contient 4.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake à la fraise

Saveur fraise

precon

Ingrédients:

Isolat de protéines de **lait**, dextrine de maïs, protéines de **lait**, épaississant (gomme de guar), huile de **soja**, maltodextrine, émulsifiant (lécithine de **soja**), **lait** écrémé en poudre, arôme (contient du **lactose**), oxyde de magnésium, colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel de table, acide L-ascorbique, sulfate de fer(II), acidifiant (acide citrique), édulcorants (acésulfame K, sucralose), oxyde de zinc, sulfate de manganèse(II), nicotinamide, gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha-tocophéryle, calcium-D-pantothénate, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroyl monoglutamique, sélénite de sodium, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, cholécalficérol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten et d'œuf.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1533 kJ	18*	899 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	366 kcal	18*	214 kcal	11*
Matières grasses	9.5 g	14*	6.4 g	9*
dont acides gras saturés	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Hydrates de carbone	12 g	5*	16.8 g	6*
dont sucre	4.3 g	5*	15.3 g	17*
Fibres	20.8 g	-	4.2 g	-
Protéines	47.4 g	95*	19.7 g	39*
Sel	0.45 g	8*	0.44 g	7*
Vitamine A	1108 µg	139**	263 µg	33**
Vitamine D3	12.3 µg	246**	2.5 µg	50**
Vitamine E	24.4 mg	203**	5 mg	42**
Vitamine K	118 µg	158**	23.7 µg	32**
Vitamine C	144 mg	180**	33.9 mg	42**
Thiamine	1.6 mg	145**	0.42 mg	38**
Riboflavine	2.4 mg	171**	1 mg	71**
Niacine	24.2 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamine B6	2.0 mg	143**	0.54 mg	39**
Acide folique	310 µg	155**	86.1 µg	43**
Vitamine B12	6.2 µg	248**	2.5 µg	100**
Biotine	70.2 µg	140**	26 µg	52**
Acide pantothénique	8.6 mg	143**	2.8 mg	47**
Potassium	308 mg	15**	526 mg	26**
Calcium	1333 mg	167**	620 mg	78**
Phosphore	916 mg	131**	456 mg	65**
Magnésium	575 mg	153**	151 mg	40**
Fer	21.2 mg	151**	4.4 mg	31**
Zinc	12.3 mg	123**	3.7 mg	37**
Cuivre	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Manganèse	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Sélénium	116 µg	211**	32.3 µg	59**
Iode	60.4 µg	40**	47.2 µg	31**

Ce produit contient 4.7 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake à la banane

Saveur banane

precon

Ingrédients:

Isolat de protéine de **lait**, protéine de **lait**, inuline, épaississant (gomme de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), phosphate de potassium, fructose, **lait** écrémé en poudre, sirop de glucose, arôme (contient du **lactose**), maltodextrine, oxyde de magnésium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, acidifiant (acide L(+)-tartrique), édulcorant (acésulfame K), sulfate de fer (II), acide L ascorbique, oxyde de zinc, sulfate de manganèse (II), nicotinamide, gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha-tocophéryle, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, colorant (bêta carotène), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, phylloquinone, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten et d'œuf.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1498 kJ	18*	892 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	357 kcal	18*	212 kcal	11*
Matières grasses	9.6 g	14*	6.4g	9*
dont acides gras saturés	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Hydrates de carbone	8.8 g	3*	16.2 g	6*
dont sucre	6.8 g	8*	15.8 g	18*
Fibres	21 g	-	4.2 g	-
Protéines	48.3 g	97*	19.8 g	40*
Sel	0.52 g	9*	0.46 g	8*
Vitamine A	1690 µg	211**	380 µg	48**
Vitamine D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	24.6 mg	205**	5 mg	42**
Vitamine K	344 µg	460**	69 µg	92**
Vitamine C	102 mg	128**	25.6mg	32**
Thiamine	1.9 mg	173**	0.49 mg	45**
Riboflavine	3 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacine	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamine B6	2.1 mg	150**	0.56 mg	40**
Acide folique	340 µg	170**	92.1 µg	46**
Vitamine B12	4.4 µg	176**	2.1 µg	84**
Biotine	64.5 µg	129**	24.9 µg	50**
Acide pantothénique	4.5 mg	75**	1.9 mg	32**
Potassium	1405 mg	70**	746 mg	37**
Calcium	1236 mg	155**	601 mg	75**
Phosphore	1306 mg	187**	534 mg	76**
Magnésium	392 mg	105**	114 mg	31**
Fer	21.5 mg	154**	4.4 mg	31**
Zinc	15.7 mg	157**	4.4mg	44**
Cuivre	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Manganèse	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Sélénium	104 µg	191**	30 µg	55**
Iode	223 µg	149**	79.9 µg	53**

Ce produit contient 4.7 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake à la noix de coco

Saveur noix de coco

precon

Ingrédients:

Concentré de protéines de **lait**, inuline, protéines de **lait**, huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), épaississant (gomme de guar), phosphate de potassium, arôme, **lait** écrémé en poudre, sirop de glucose, oxyde de magnésium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, sulfate ferreux (II), acide L ascorbique, édulcorants (sucralose, acésulfame K), oxyde de zinc, sulfate de manganèse (II), gluconate de cuivre (II), acétate de D-alpha-tocophéryle, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de sodium, sélénite de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalciférol, cyanocobalamine. Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1474 kJ	17.5*	888 kJ	10.6*
Valeur énergétique (kcal)	352 kcal	17.5*	211 kcal	10.6*
Matières grasses	9.8 g	14.1*	6.5 g	9.3*
dont acides gras saturés	2.2 g	11*	3.7 g	18.5*
Hydrates de carbone	7.1 g	2.7*	15.8 g	6.1*
dont sucre	5.9 g	6.6*	15.6 g	17.3*
Fibres	24.8 g	-	5.0 g	-
Protéines	46.2 g	92.4*	19.4 g	38.8*
Sel	0.55 g	9.2*	0.46 g	7.7*
Vitamine A	1082 µg	135**	258 µg	32**
Vitamine D3	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	24.5 mg	204**	5.0 mg	42**
Vitamine K	117 µg	156**	23.4 µg	31**
Vitamine C	100 mg	125**	25.1 mg	31**
Thiamine	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
Riboflavine	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
Niacine	23.7 mg	148**	5.0 mg	31**
Vitamine B6	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
Acide folique	298 µg	149**	83.6 µg	42**
Vitamine B12	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
Biotine	71.3 µg	143**	26.3 µg	53**
Acide pantothénique	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
Potassium	1370 mg	69**	739 mg	37**
Calcium	1038 mg	130**	561 mg	70**
Phosphore	1166 mg	167**	506 mg	72**
Magnésium	387 mg	103**	113 mg	30**
Fer	23.2 mg	166**	4.8 mg	34**
Zinc	18.3 mg	183**	5.0 mg	50**
Cuivre	1.6 mg	160**	0.35 mg	35**
Manganèse	4.6 mg	230**	0.93 mg	47**
Sélénium	119 µg	218**	33.0 µg	60**
Iode	242 µg	162**	83.6 µg	56**

Ce produit contient 4.7 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)

Shake mangue-fruit de la passion precon

Saveur mangue-fruit de la passion

Ingrédients:

Protéines de **lait**, dextrine de maïs, épaississant (farine de graines de guar), huile de **soja**, émulsifiant lécithine de **soja**), maltodextrine, phosphate de potassium, arôme, **lait** écrémé en poudre, acidifiant (acide citrique), oxyde de magnésium, antiagglomérant (dioxyde de silicium), sel de cuisine, acide L ascorbique, sulfate de fer (II), édulcorants (acésulfame K, sucralose), sulfate de manganèse (II), nicotinamide, D-alpha-tocophéryl acétate, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), antioxydant (DL alpha tocophérol), D-pantothénate de calcium, colorant (bêta-carotène), riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, sélénite de sodium, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten et d'œuf.

Valeurs nutritionnelles	Par 100 g de poudre	%*, %NRV**	Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse)	%*, %NRV**
Valeur énergétique (kJ)	1512 kJ	18*	895 kJ	11*
Valeur énergétique (kcal)	361 kcal	18*	213 kcal	11*
Matières grasses	10.5 g	15*	6.6 g	9*
dont acides gras saturés	2.3 g	12*	3.7 g	19*
Hydrates de carbone	11.4 g	4*	16.7 g	6*
dont sucre	4.0 g	4*	15.2 g	17*
Fibres	20.8 g	-	4.2 g	-
Protéines	44.1 g	88*	19.0 g	38*
Sel	0.45 g	8*	0.44 g	7*
Vitamine A	1871 µg	234**	416 µg	52**
Vitamine D3	9.0 µg	180**	1.9 µg	38**
Vitamine E	31.4 mg	262**	6.4 mg	53**
Vitamine K	125 µg	168**	25.2 µg	34**
Vitamine C	148 mg	185**	34.7 mg	43**
Thiamine	1.7 mg	155**	0.45 mg	41**
Riboflavine	2.7 mg	193**	1.1 mg	79**
Niacine	24.1 mg	151**	5.1 mg	32**
Vitamine B6	2.1 mg	150**	0.57 mg	41**
Acide folique	334 µg	168**	91.2 µg	46**
Vitamine B12	6.7 µg	268**	2.6 µg	104**
Biotine	78.1 µg	156**	27.6 µg	55**
Acide pantothénique	9.3 mg	155**	2.9 mg	48**
Potassium	1421 mg	71**	749 mg	37**
Calcium	1077 mg	135**	569 mg	71**
Phosphore	1247 mg	178**	522 mg	75**
Magnésium	404 mg	108**	116 mg	31**
Fer	21.1 mg	151**	4.4 mg	31**
Zinc	11.9 mg	119**	3.7 mg	37**
Cuivre	1.5 mg	150**	0.33 mg	33**
Manganèse	3.9 mg	195**	0.79 mg	40**
Sélénium	46.2 µg	84**	18.2 µg	33**
Iode	81.7 µg	54**	51.4 µg	34**

Ce produit contient 5.2 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

**VNR = % des valeurs nutritionnelles de référence (selon le règlement (UE) n° 1169/2011)